



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΚΟΡΙΝΘΙΩΝ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ
ΚΟΛΙΑΤΣΟΥ 32 , ΚΟΡΙΝΘΟΣ
ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: 27413-61083
FAX.: 27413-61044

Κόρινθος 7/06/2018

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ 20ου ΑΓΩΝΑ "ΣΤΑ ΧΝΑΡΙΑ ΤΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΠΑΥΛΟΥ"

Ο Δήμος Κορινθίων διοργανώνει τον 20^ο αγώνα Δρόμου/δυναμικού βάρην (11.4km) "ΣΤΑ ΧΝΑΡΙΑ ΤΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΠΑΥΛΟΥ" στα πλαίσια του εορτασμού του Πολιούχου της πόλης της Κορίνθου **Αποστόλου των Εθνών Παύλου**, όπου δίδαξε στην πόλη κάνοντας την διαδρομή από το αρχαίο λιμάνι των Κεχριών έως την Αρχαία Κόρινθο. Ο αγώνας θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 24 Ιουνίου 2018.

ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ/ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ ΒΑΔΗΝ 11.4 km

Ημερομηνία διεξαγωγής: Κυριακή 24 Ιουνίου 2018

Εκκίνηση: Αρχαίο Λιμάνι Κεχριών

Ώρα εκκίνησης: 09:00πμ

Τερματισμός: Κεντρική πλατεία Αρχαίας Κορίνθου

Απόσταση αγώνα: 11,4km.

Χάρτης διαδρομής: Για το χάρτη της διαδρομής του αγώνα πατήστε [ΕΔΩ](#)

Για τη διεξαγωγή του αγώνα δρόμου, θα εφαρμοστούν οι κανονισμοί της διεθνούς ομοσπονδίας Κλασικού Αθλητισμού (IAAF) και της AIMS. **Σταθμοί υποστήριξης:** Στο δρόμο των 11,4km θα υπάρχουν 3 σταθμοί υποστήριξης (στο 2.5, 5, και 7.5km) με εμφιαλωμένο νερό. Στον τερματισμό θα υπάρχει νερό, χυμοί και φρούτα.

Χρονομέτρηση-Αποτελέσματα: Η χρονομέτρηση των αγώνων θα γίνει ηλεκτρονικά. Κατά την διάρκεια του τερματισμού, θα ανακοινωθούν άμεσα τα ανεπίσημα αποτελέσματα του αγώνα, ενώ την επόμενη ημέρα θα δημοσιευθούν τα **επίσημα αποτελέσματα**, αφού έχει ολοκληρωθεί και ο έλεγχος τυχόν ενστάσεων από την τεχνική επιτροπή του αγώνα.

Συμμετοχές: Στον αγώνα μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή αθλητές που γυμνάζονται συστηματικά, αλλά και αθλούμενοι δρομείς και περιπατητές. Οι αγωνιζόμενοι στο δρόμο των 11.4 km πρέπει να είναι γεννημένοι το 2002 ή και νωρίτερα (**≥16 ετών**).

Χρονικό όριο αγώνα: Για την κάλυψη της διαδρομής του δρόμου των 11.4km, τίθεται χρονικός περιορισμός **2 ωρών** για την ολοκλήρωσή του. Μετά από αυτό το χρονικό όριο, οι δρομείς που θα συνεχίζουν την προσπάθειά τους, θα υποχρεωθούν να συμμορφωθούν με τον κώδικα οδικής κυκλοφορίας της Τροχαίας Κορίνθου.

Βραβεύσεις-Έπαθλα: Βραβεύσεις θα γίνουν στους **τρεις πρώτους** της γενικής κατάταξης (Άνδρες και Γυναίκες) και της κατηγορίας **ΑΜΕΑ**, καθώς και στις κατηγορίες **(20-29), (30-39), (40-49), (50-59) και (60 και άνω) (Άνδρες - Γυναίκες)**, στο νεότερο αθλητή, την νεότερη αθλήτρια, στο γηραιότερο αθλητή και την γηραιότερη αθλήτρια.

Όλοι οι συμμετέχοντες δρομείς που θα τερματίσουν στο δρόμο των 11.4 km, θα παραλάβουν για την συμμετοχή τους στο αγώνισμα, **αναμνηστικό μετάλλιο και Τεχνικό T-Shirt (μπλουζάκι)**.

Ασφάλεια αγωνιζομένων - Υγειονομική κάλυψη: Για την ρύθμιση της κυκλοφορίας των οχημάτων, θα φροντίσει η Τροχαία Κορίνθου, ενώ η ιατρική φροντίδα των δρομέων, εφόσον χρειαστεί κατά την διάρκεια του αγωνίσματος, αλλά και στον τερματισμό θα παρασχεθεί από το Νοσοκομείο Κορίνθου σε συνεργασία με ομάδα εθελοντών. Κατά την διάρκεια του αγωνίσματος δεν επιτρέπεται να ακολουθούν τους δρομείς, αυτοκίνητα, μηχανάκια ή άλλα οχήματα. Η οργανωτική επιτροπή συστήνει σε όλους τους αγωνιζόμενους ηλικίας μεγαλύτερης των 35 ετών για την δική τους ασφαλή συμμετοχή, να υποβληθούν προηγουμένως στις απαραίτητες ιατρικές εξετάσεις, που θα βεβαιώνουν ότι είναι ικανοί να συμμετέχουν σε προσπάθεια τέτοιας έντασης και διάρκειας. Σε κάθε περίπτωση, όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν αποκλειστικά με δική τους ευθύνη και δεν θα ζητηθούν ιατρικές βεβαιώσεις για τους συμμετέχοντες στους αγώνες.

Δηλώσεις Συμμετοχής:

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται ηλεκτρονικά πατώντας [ΕΔΩ](#)

Η προθεσμία δηλώσεων συμμετοχής λήγει την **Τετάρτη 20 Ιουνίου 2018 στις 22:00**. Την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων (Κυριακή 24-06-2018) οι διοργανωτές θα δεχθούν πολύ περιορισμένες (20-30) δηλώσεις συμμετοχής. Για πληροφορίες σχετικές με τον αγώνα στο τηλ 6943076065 κ. Παρτσινέβελος Κων/νος ώρες 09:00-14:00.

Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ ΕΙΝΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

Τα έξοδα διεξαγωγής του αγώνα είναι ευγενική χορηγία του Δήμου Κορινθίων

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

Σάββατο 23-6-2018

11:00-13:00: Παραλαβή αριθμών από το Δημαρχείο Κορίνθου (Κολιάτσου 32)

Κυριακή 24-6-2018

Μεταφορά των αθλητών με 2 λεωφορεία που θα ξεκινήσουν από την Αρχαία Κόρινθο στις 8:00 και στις 8:30 με προορισμό το λιμάνι Κεγχρεών.

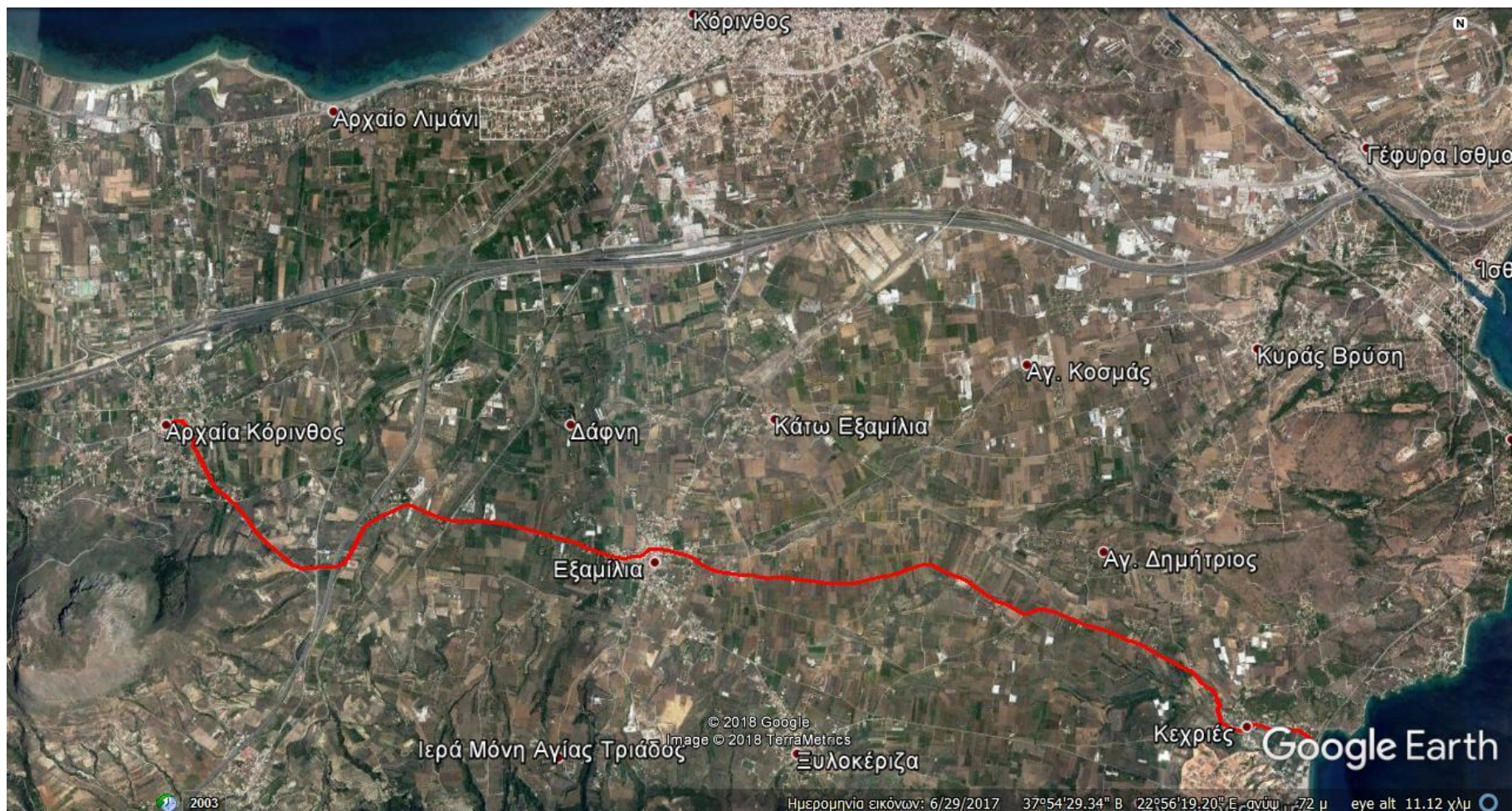
07:00-8:45: Παραλαβή αριθμών από την εκκίνηση (λιμάνι Κεχριών)

09:00 Εκκίνηση δρόμου 11.4 km

11:00-11:30: Απονομή επάθλων

12:00 Λήξη αγώνα

Χάρτης διαδρομής



Γραφικό: Min, Avg, Max **Ανύψωση: 2, 70, 114 μ**
Συνολικά εύρη τιμών: Απόσταση: 11.4 χλμ Κέρδος/απώλεια ανύψωσης: 196 μ, -127 μ Μέγιστη κλίση: 14.1%, -17.8% Μέση κλίση: 2.5%, -2.5%

